

★★★★HOTEL

Waldfrieden

Rohrmoos – Schladming



Massage-Angebote

Unsere Massagezeiten: Mo., Mi. & Do.: 15.00 – 19.00 Uhr | Di. & Fr.: 09.00 – 12.00 Uhr

Klassische Massagen

Ganz individuell auf Ihre Bedürfnisse angepasst, kann die klassische Massage sehr entspannend oder belebend wirken. Sie können diese aber auch einfach nur genießen, dafür werden hochwertige und naturreine Öle und Produkte der Firmen Kurland-Haslauer und PINO verwendet!

Wirkung:

- Lösen von schmerzhaften Verspannungen und Blockaden
- Lockerung der Muskulatur
- Beruhigung des Nervensystems, besonders bei Stressfaktoren

Ganzkörpermassage:

Rücken, Nacken, Arme und Beine

40 Minuten | € 62,-

Teilkörpermassage:

Rücken und Nacken oder Beine

25 Minuten | € 41,-

Kinder-/Jugendmassage

Feine, entspannende Massage mit Kokosöl für junge Gäste von 7 – 12 Jahren

15 Minuten | € 26,-

„*Massagen:
„Das Geschenk
der Berührung!“*“



Fußreflexzonenmassage

Die Reflexzonenmassage an den Füßen gewährt mit sanftem Daumendruck Zugang zu allen Organen und Systemen des Körpers. Die ganzheitliche Methode behandelt nicht nur Symptome, sondern auch den Entstehungshintergrund.

Wirkung:

- regt die Selbstheilungskräfte an
- bei Angstzuständen
- bei Verspannungen und Kopfschmerzen
- bei Schlaf- und Verdauungsstörungen
- ordnend auf Körper und Seele

25 Minuten | € 42,-

Breuss-Rückenmassage

Die Breuss-Massage ist eine sanfte, schmerzfreie, feinfühligere und energetisch kraftvolle Rückenmassage. Durch diese Massage lösen sich seelische, energetische und körperliche Blockaden. Bei dieser Technik wird die Wirbelsäule zunächst durch sanfte Massage am Kreuzbein entspannt und gestreckt. Dann wird warmes Johanniskrautöl zur Nerven- und Bandscheibenregeneration einmassiert. Durch die Kombination mit der muskulären Massage wirkt diese Technik besonders bei:

- Rückenbeschwerden
- Nacken- und Kopfschmerzen
- Schulterschmerzen
- Bandscheiben- und Ischiasproblemen
- Einschlafen der Hände

Erfahrungsgemäß werden sehr gute Erfolge in ihrer Wirkung erzielt!

35 Minuten | € 62,-

**SPEZIAL-
Massage**

Spezial- Behandlungen

Stempel-Körperbehandlung

In dieser neuen Behandlungsmethode mit dauerbedampftem Kräuterstempel wurden traditionsreiche Behandlungskulturen aus aller Welt vereint. Vor der Stempelbehandlung wird ein Spezialöl auf die Haut aufgetragen. Mit den Massagebewegungen dringt dieses Öl in das Stempelinnere und vermischt sich mit dem Inhalt. Dabei werden die Wirkstoffe auf die Haut gedrückt und in die Haut eingerieben. Eine optimale Wirkstoffabgabe ist garantiert. Verwendet werden reine Naturprodukte (Kräuter, Salz, Blüten), die mit dem innovativen Permanent-Contour-Gerät kontinuierlich bedampft werden.

*Wählen Sie aus folgender
Stempelvielfalt Ihren Favoriten aus:*

**Behandlungen mit dem gewissen
Etwas für eine Tiefenentspannung.**

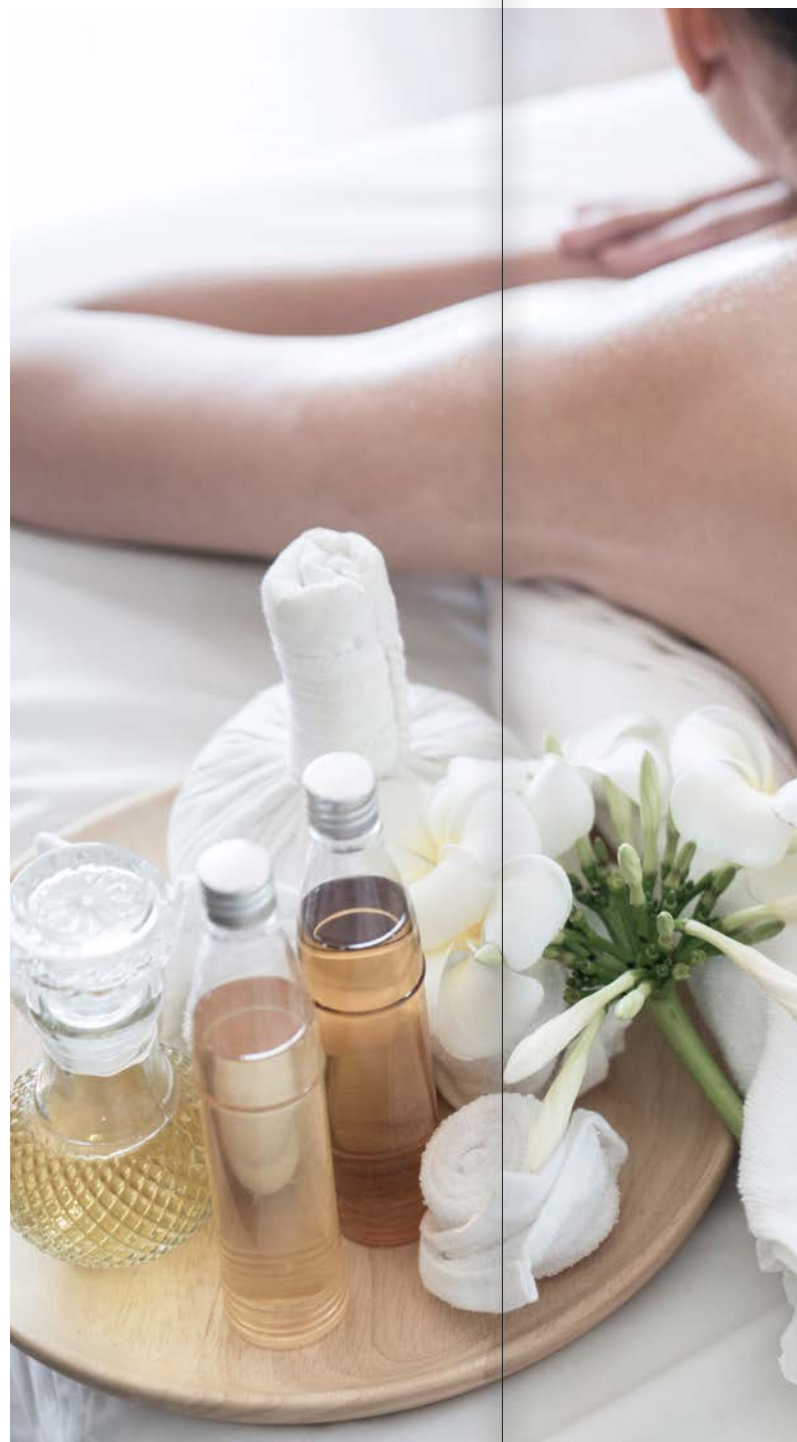
Alpenkräuter

- durchblutungsfördernd
- stoffwechsellagernd
- hilft bei Verspannung der Muskulatur

Algen

- stark entschlackend
- gewebebestraffend
- stoffwechsellagernd
- wertvolle Hilfe bei Problemzonen

50 Minuten | € 79,-



Gesichtsbehandlung– mit Soforteffekt

Bei dieser Behandlung werden Reflexzonenpunkte angeregt und aktiviert. Der wässrige Auszug aus den bedampften Stempeln und die besondere Beschaffenheit der Stempel befreien die Haut von abgestorbenen Hautzellen und verfeinern das Hautbild. Auf der Hautoberfläche befinden sich noch Wirkstoffreste. Diese werden mit einer feuchtigkeitsspendenden Emulsion eingeschleust. Zum Abschluss wird eine reichhaltige Tagesemulsion der Firma Haslauer aufgetragen. Auf diese Weise erfahren Gesicht und Dekolleté eine Tiefenentspannung und sehen strahlend und frisch aus.

Stempelvielfalt Gesicht

Rose

- bei trockener und empfindlicher Haut, Allergien, Entzündungen
- gegen Faltenbildung

Lavendel

- wirkt entwässernd
- zellregulierend
- gegen Faltenbildung

Vorsicht bei Allergien!

Auf Wunsch eine individuelle Wirkstoffampulle für die Bedürfnisse Ihrer Haut! Preis für Ampulle € 12,-

30 Minuten | € 53,-



Honigmassage

Eine wohltuende Entgiftung für die Haut. Bienenhonig mit seinen vielen Vitaminen, Mineralien, Enzymen sowie Säuren und Aromastoffen wird am Rücken mit einer wirkungsvollen Bindegewebemassage mittels einer Zupftechnik tief ins Hautgewebe einmassiert. Dadurch lösen sich körperliche Verspannungen, die Haut wird durchblutet, gereinigt und sanft gepflegt, der Körper wird durch das Ausscheiden von Schlacken und Ablagerungen entgiftet. Der gesamte Organismus wird belebt, das Nerven- und Immunsystem wird gekräftigt, auch seelische Verspannungen und Konflikte lösen sich. Nach dem Abwaschen der ausgeschiedenen Gifte wird diese Honigmassage ein Geschenk an den Körper und mit einem entspannenden basischen Fußbad, welches alle diese unerwünschten Gifte und Stoffe ausleitet, abgeschlossen.

Honigmassage ist besonders hilfreich und wohltuend bei folgenden Erkrankungen und Unpässlichkeiten:

Allergien, Depressionen, Kopfschmerzen, Müdigkeit und Schwächezuständen nach Operationen, Einlagerungen von Umweltgiften, Herz- und Kreislaufproblemen, Magen- und Darmbeschwerden, Schlafstörungen

45 Minuten | € 75,-



Thalasso Mare Ganzkörperpeeling mit Meeresalgen

Dieses sanfte Peeling verwöhnt die Haut mit den wertvollen Inhaltsstoffen der Meeresalgen und spendet Feuchtigkeit. Der hohe Jodgehalt regt den Zellstoffwechsel und die Durchblutung an.

Der Abbau und Abtransport von Schlackenstoffen wird gefördert.

Wirkung:

- entschlackend
- entwässernd
- entgiftend
- regt den Zellstoffwechsel und die Durchblutung an
- sorgt für ein straffes und glattes Hautbild

20 Minuten | € 36,-



„Tu dir selbst etwas Gutes!“

Lymphdrainage

Eine sehr sanfte Art der Massage. Bei einer regelmäßigen Anwendung entsteht eine gesteigerte Abflussleistung der vorhandenen Lymphgefäße, wodurch Schlackenstoffe und Flüssigkeitsansammlungen aus dem Bindegewebe abtransportiert werden.

Wirkung:

- schmerzlindernd nach Verletzungen und Operationen
- entzündungshemmend
- entkrampfend, beruhigend auf das vegetative Nervensystem
- stärkt das Immunsystem
- stressabbauend

30 Minuten | € 51,-

Sie haben Ihre passende Behandlung gefunden?

Bitte reservieren Sie, am besten bereits am Vortag, die gewünschte Massage an der Hotelrezeption. Bei Anmeldung einer Stempelbehandlung bitte den gewünschten Körper- oder Gesichtsstempel bekannt geben! Wenn Sie den Termin nicht einhalten können, sagen Sie uns dies bitte einen Tag vor der Behandlung, da sonst der volle Behandlungspreis berechnet wird. **Wir bitten Sie, im Bademantel und ohne Schmuck zur Massagebehandlung zu kommen!**

Unsere Massagezeiten:

Montag, Mittwoch und Donnerstag 15.00 – 19.00 Uhr
 Dienstag und Freitag 09.00 – 12.00 Uhr



****HOTEL
Waldfrieden
 Rohrmoos – Schladming

Familie Kurt & Karin Stocker

Rohrmoosstraße 110 · 8971 Schladming · Österreich
 Tel.: +43 (0)3687/61 487 · Fax: +43 (0)3687/61 487-7
 hotel@waldfrieden.at · www.waldfrieden.at